

Spaß an der Bewegung wecken

Grundschüler werden von Crazy Wolfi zu Cool Move Mixern ausgebildet

BAD WINDSHEIM – Eine Palme, ein Sonnenschirm und zwei große, bunte Plakate sorgen in der Turnhalle der Hermann-Delp-Schule für eine lockere Atmosphäre. Doch der Schein trügt, denn für die Grundschüler ging es bei der total verrückten Sportstunde ordentlich zur Sache.

Seilspringen, Balancieren auf sogenannten Freelinern, eine Art halbiertes Skateboard, und eine etwas eigene Interpretation des Gangnam Styles brachten nicht nur die Grundschüler außer Atem. Auch Sozialpädagoge Wolfgang Richter alias Crazy Wolfi kam ganz schön ins Schwitzen, während er die Grundschüler als „Cool Move Mixer“ ausbildete. Zu der verrückten Sportstunde gehören auch Hip-Hop- und Breakdance-Bewegungen.

Kinder sollen dabei Spaß an der Bewegung haben und Neues kennenlernen. Tipps hat Crazy Wolfi dabei auch parat, wie sie die verschiedenen Bewegungen Erwachsenen oder Freunden beibringen können. So sei Hula Hoop ganz einfach. Die Beine in Schrittstellung, muss der Bauch nur vor und zurück bewegt werden. So könnten Anfänger ganz leicht den Reifen um ihren Körper kreisen las-

sen. Erst Fortgeschrittenen empfiehlt der 60-Jährige, die Hüften zu schwingen. „Egal, was der Verkäufer im Sportgeschäft sagt: Je größer der Reifen ist, desto leichter geht es.“

Auch die Lehrer werden in einige Spiele miteingebunden. Beispielsweise als „Schlumpfe“, die Runden drehenden Schüler mit Schaumstoff-Frisbee-Scheiben abschießen müssen. Wer getroffen ist, muss an Ort und Stelle fünf Hampelmänner machen. Als Belohnung für bestimmte Aufgaben verspricht Crazy Wolfi hin und

wieder Bananen. Auch hinsichtlich gesunder Ernährung will der Sozialpädagoge etwas vermitteln. Denn die gemeinnützige Gesellschaft Fresh-Fantasy, von der das Angebot ausgeht, will Ideen zur Gesundheits-Prävention an Schulen bringen. Zu Cool Move Mixern werden nur Grundschüler ausgebildet. „Ältere machen da nicht mehr so mit“, weiß Crazy Wolfi. Ganz anders die Delpschüler. Jeder Teilnehmer erhielt eine Urkunde, dass er als Cool Move Mixer ausgebildet wurde. SIMONE SCHINNERER



Gangnam Style mal etwas anders: Die Zweit- und Drittklässler der Delpschule brauchen bei dem Lied unter Anleitung von Crazy Wolfi fast die ganze Turnhalle für die Choreografie.
Foto: Simone Schinnerer