

Kurpfalzschule Dossenheim

Verrückte Sportstunden an der Kurpfalzschule Dossenheim



11.11.2013, Dossenheim -

Verrückte Sportstunden an der Kurpfalzschule Dossenheim

Am Freitag, 08.11.2013 kam „Crazy Wolfi“, der im Auftrag der gemeinnützigen Einrichtung freshFANTASY unterwegs ist, in die Kurpfalzschule Dossenheim und begeisterte mit seinem Programm „Let’s move! Die total verrückte Sportstunde“. Jeweils zwei Stunden lang tobte, spielte und tanzte Crazy Wolfi mit allen Schülern von Klasse 2 bis 4. Die Kinder rannten, sprangen, dehnten ihre Rücken, ließen die Hüften kreisen, vollführten Breakdancekreisel und übten Michael Jacksons Moonwalk auf dem bald quietschenden Jahnhallenboden.

Crazy Wolfi versucht deutschlandweit Kinder in Grundschulen für mehr Sport zu begeistern, um sie im Zeitalter von Internet, Smartphones und Wii-Konsolen zu mehr Bewegung zu motivieren. Unsere Kinder in Dossenheim sind überwiegend super sportbegeistert, doch der blinkende Karibik-Disco-Stand mit Palme, Bastschirm und DJ-Konsole mitten in der Turnhalle war schon mal was ganz besonderes.

Große Begeisterung riefen auch die blitzschnellen Schaumstoff-Frisbees hervor, die von „wildgewordenen Schlümpfen“ (den anwesenden Lehrern) geworfen wurden, die Hula-Hoop-Reifen bei der „Swing and Jump Show“ und ganz besonders die neuen Snakeboards, die aussehen, als wäre ein Waveboard in der Mitte auseinandergebrochen. Es sind nämlich zwei kleine Boards in CD-Größe, eines für jeden Fuß. Damit lässt sich nicht nur die Balance optimal trainieren, sondern nach etwas Übung mit einem Partner auch flott durch die Halle surfen. Wer dies nach nur wenigen Minuten der Übung schaffte, konnte mit Recht stolz auf den eigenen Mut und die eigene Körperbeherrschung sein.

Den Abschluss bildeten ein Hip-Hop-Tanzkurs, das lustige Kung-Fu-Panda-Karate und der Gangnam-Style. Die Schülerinnen und Schüler hätten sicherlich noch länger als die jeweiligen 90 Minuten durchgehalten, so motiviert waren sie von diesem coolen Sportunterricht.